

A PROPOS DE LA DOULEUR

Mesdames, Messieurs,

Vous allez bénéficier d'une intervention chirurgicale ou d'un examen endoscopique.

Soulager votre douleur est une de nos priorités.

- Prévenir la douleur : savoir ce qui fait mal, à quel moment et comment la prévenir
- Evaluer votre douleur : la douleur n'est pas identique pour tout le monde et évolue dans le temps
- Ecouter et adapter le traitement

**Pour cela, il est indispensable de faire appel
à l'équipe soignante dès que la douleur apparaît.
N'ATTENDEZ PAS QUE LA DOULEUR S'INSTALLE !!!!**

Afin d'évaluer votre douleur, trois méthodes sont utilisées :

- **L'échelle visuelle analogique (EVA)** : sur la réglette EVA, vous placerez subjectivement le curseur en fonction de la douleur ressentie ; Plus le curseur est haut, plus votre douleur est forte. La douleur maximale étant la douleur la plus forte que vous avez pu ressentir dans votre vie.
- **L'échelle verbale** : vous propose simplement de donner un adjectif pour qualifier votre douleur : absente, faible, modérée, intense
- **L'échelle numérique** : il convient d'attribuer un chiffre (de 0 à 10) à la douleur ressentie au moment où on l'évalue. 0 correspondant à aucune douleur, 10 étant la douleur maximale que vous avez pu ressentir un jour dans votre vie.

Durant votre journée à la clinique, un traitement antalgique sera mis en place. Et lors de votre sortie, une ordonnance vous sera remise.

En cas de douleur à votre domicile malgré les antalgiques qui vont être prescrits :

- En référer de préférence au médecin qui vous a pris en charge à la Clinique Saint Amé en téléphonant à son secrétariat,
- Ou en référer à votre médecin généraliste,
- Ou en référer à l'infirmière qui peut être amenée à vous appeler le lendemain de votre hospitalisation,
- Ou au service des urgences de la Clinique Saint Amé.

*Docteur Annick GASPARD,
Médecin Anesthésiste Réanimateur,
Président du CLUD (Comité de Lutte contre la Douleur).*